



禪氣功夫太極

Académie lausannoise qui enseigne le Kung Fu, Tai Ji et le Qi Gong dans une philosophie de réalisation et épanouissement de soi.

Suivez-nous sur     YouTube @Chan Qi Academy

guliasbeny@gmail.com ☎ 077.458.68.49 www.chanqi-kungfu.com

Fondée en 2016 par **Bénédicte Gulias**, l'Académie Chan Qi est ouverte à tous les enfants, adolescents, adultes et personnes âgées, souhaitant cultiver la maîtrise du corps et du mental, développer la force de la concentration et la confiance en soi, désirant favoriser la santé et le mieux-être et voulant apprendre les arts martiaux selon un enseignement traditionnel.



Une seule cotisation mensuelle de **Frs 45.-**

Etudiants, RI, PC, AC **Frs 20.-**

Pour tous les cours et toutes les disciplines !

Cours privés sur rendez-vous. Stages, ateliers, démonstrations, les week-ends.

guliasbeny@gmail.com ☎ 077.458.68.49 www.chanqi-kungfu.com

Les cours en groupe

Mardi à la Grande salle du Château à Place du Château, Echallens

18h00 à 19h00 : Kung Fu, enfants dès 5 ans

19h00 à 20h30 : Kung Fu, ados/adultes

Mercredi à la salle de gym du collège de la Barre, Rue de la Barre 15, Lsne

18h00 à 19h30 : Moitié de la salle : **Kung Fu** ados/adultes. L'autre moitié de la salle : **Qi Gong et Tai Ji** adultes

19h30 à 20h00 : Combat **Qing da** et **Sanda** (light contact) dès **12** ans

Vendredi à la salle de gym des Bergières, Av. des Bergières 44, Lausanne

18h00 à 19h00 : Kung Fu « Sport Handicap » (salle de gym rythmique)

19h00 à 20h00 : Kung Fu « pour tous » adultes, ados, enfants.

Vendredi de mars à novembre : cours à l'extérieur au couvert de Sauvabelin- (Bus 16 arrêt Signal) (selon météo)

12h15 à 13h15 : Tai Ji armes (éventail, épée, bâton)

Chan Qi Kung Fu & Tai Ji Academy

Est une association à but non lucratif qui a pour but principal la pratique et l'enseignement des arts martiaux chinois, comme le Kung Fu, le Tai Ji et le Qi Gong, dans le respect des règles d'encadrement, la liberté de conscience et elle s'interdit toute discrimination illégale.

Nous sommes affiliés à la Swiss wu shu fédération, et participons régulièrement aux championnats Swiss olympic. Nous nous rendons régulièrement en Chine, à l'école Pan Gu wu shu à Cangzhou.

Fondatrice

Bénédicte Gulias, si-fu, instructrice internationale de kung fu, tai ji et qi gong, depuis 2004. Pratiquante de kung fu, depuis 1999. Médecin chinois spécialisée en acupuncture, diplômée de l'école Shao Yang. Assistante sociale HES et Praticienne formatrice pédagogique HES, brevet J+S Plusport, arbitre de la Swiss Olympic wu shu fédération.

Les instructeurs

Pierre Alain Buck, Instructeur qi gong et tai ji style yang, étudiant en pharmacopée chinoise. Diplômé Ecole Mantak Chia 'tao curatif ' et Shao Yang en Médecine Traditionnelle Chinoise.

Dany Aigroz, Instructeur de Kung Fu et pratiquant depuis 2012, le Tai Ji depuis 2016. Médaillé d'or en formes et coupe du meilleur athlète en sportivité.